

г. Калининград

Компьютерная томография. Экспертное мнение. Интервью с зав.отделением лучевой диагностики ЧУЗ "РЖД МЕДИЦИНА" г.Калининград", врачом высшей категории, членом Европейского общества рентгенологов - Мартыненко Лилией Федоровной

Образование: Окончила 1-й Ленинградский медицинский институт им. академика И.П.Павлова в 1976 году.
Опыт: с 1979 года - врач рентгенолог.

Для чего применяется компьютерная томография?

КТ, так же как и МРТ, и УЗИ премиум-класса, обеспечивает уточняющий и завершающий этап диагностики. Компьютерная томография позволяет выявить образования, инфильтрации, другие патологические состояния, дать информацию об анатомическом строении и структуре органов и тканей, помогает выявить вовлечение в процесс окружающих органов и тканей, оценить состояние зон регионарного и отдаленного метастазирования, а также получить информацию о состоянии сосудов и их хода, о наличии дополнительных вен и артерий и т.д.

В чем преимущества компьютерной томографии перед другими методами диагностики — например, МРТ, УЗИ или рентгенографией?

У каждого из этих методов есть свои плюсы и минусы. Так, например, при геморрагическом инсульте свежую кровь КТ «видит», МРТ — нет. Кроме того, КТ лучше, чем МРТ, «видит» состояние костной и легочной ткани. Время проведения КТ-исследования исчисляется секундами, МРТ — 15–20 и более минут.

Насколько безопасна компьютерная томография? Существуют ли противопоказания к ее применению?

Я не знаю, что лучше: получить небольшую дозу облучения при исследовании на компьютерном томографе в течение нескольких секунд или находиться в магнитном поле 20 и более минут. Об этом надо спросить физиков. Но если аппаратура разрешена к применению в массовых масштабах, значит, информативность и полезность данных, получаемых с ее помощью, важнее, чем определенные «вредности» при обследовании.



На мой взгляд, не надо выяснять, что более полезно или вредно, — пациенту надо назначать то исследование, которое в данной ситуации даст наиболее полную и верную информацию о патологии. Противопоказания при проведении КТ-обследований существуют в том случае, если для исследования необходимо введение контрастного вещества: здесь надо выяснить наличие или отсутствие аллергии на вводимое вещество, провести анализ крови на креатинин, проверить состояние щитовидной железы (т.к. контрастное вещество содержит йод).

Назначают ли КТ детям?

Да.

Каковы требования к современным аппаратам компьютерной и магнитно-резонансной томографии?

Максимальная безопасность, информативность и быстрота исследования.

Зависит ли результат обследования от квалификации осуществляющего его специалиста?

Безусловно. Любой врач обследует или лечит пациента, насколько позволяют его знания и опыт. Поэтому врачи учатся и набираются опыта всю свою профессиональную жизнь.

В чем состоят другие достоинства компьютерной томографии?

Возможности КТ в настоящее время настолько широки, что данный метод становится рутинным. Областей применения КТ много — везде, где в ходе обследования больных она позволяет получить исчерпывающую информацию. И, конечно, многое зависит от того, какими программами «упакован» томограф.

Насколько точны исследования с применением компьютерной томографии?

Точность КТ-метода доходит до 98%.

Какие преимущества имеют компьютерные томографы последнего поколения в сравнении с предшественниками?

Что важно при любом исследовании? Чтобы оно проходило быстро, безопасно и было максимально информативным. Сейчас появилось поколение малодозовых компьютерных томографов. Расскажу о них на примере аппарата, который получила наша больница.

AQUILION PRIME 160 SP производства Canon-Toshiba 2020 года выпуска — компьютерная система для томографии всего тела.

Это многосрезовый спиральный КТ, способный генерировать 160 срезов за каждый оборот, что позволяет быстро получать данные и сокращать время сканирования, а быстрая реконструкция еще больше повышает производительность работы и сокращает время установления диагноза.

Этот томограф включает в себя также целый ряд функций на основе технологий, позволивших снизить лучевую нагрузку на пациента на величину до 75% — без снижения качества изображения. Кроме того, имеется функция, снижающая лучевую нагрузку на ткани таких органов, как глаза и молочные железы.





Может ли КТ стать основным способом диагностики коронавируса? Какова его точность? Есть ли другие аппаратные способы обнаружить COVID-19?

Метод компьютерной томографии очень точный, его чувствительность составляет 97—98%. Для сравнения: у ПЦР-тестов этот показатель — порядка 70%. При этом, естественно, КТ можно смело комбинировать с любыми другими методами. Есть еще рентгенологическая диагностика, она абсолютно нужна и целесообразна, но ее сложнее интерпретировать. Однако если не хватает КТ-оборудования или количество поступающих пациентов настолько велико, что просто не успевают делать компьютерную томографию, то можно прибегать к рентгеновской аппаратуре.

Если есть подозрения на какие-либо заболевания, стоит ли самому идти на обследование или лучше проконсультироваться с врачом?

В идеале — лучше проконсультироваться с врачом. Но реалии жизни таковы, что получить направление на КТ даже при необходимости бывает проблематично, поэтому многие пациенты делают обследование платно по своему усмотрению.

Еще одна хорошая новость: на нашем КТ могут обследоваться пациенты с весом до 270 кг. Известно, что применение компьютерной томографии как метода ранней диагностики рака легкого на 20% снижает смертность от этого заболевания. Эта огромная цифра стала итогом недавнего исследования, в ходе которого сравнивалась эффективность рентгенографии и компьютерной томографии. Авторы исследования пришли к выводу, что за 20 лет в группе пациентов, обследовавшихся на КТ, количество смертей от рака легкого снизилось на 20% — в отличие от тех, кто использовал рентген-диагностику.

А выполнение обследований на малодозовых КТ позволяет значительно снизить лучевую нагрузку на пациентов.

Сейчас по инициативе Минздрава России главным инструментом диагностики COVID-19 становится метод компьютерной томографии, а не лабораторное тестирование. Почему?

Коронавирусное заражение необходимо начинать лечить, не дожидаясь результата теста. Это было очевидно для специалистов, и сейчас в методических рекомендациях Минздрава России утверждено требование выявлять признаки пневмонии по компьютерной томографии.

Лабораторное тестирование, ПЦР и другие тесты необходимы для выявления вируса, то есть определения возбудителя болезни. Но тест может показать отрицательный результат, потому что он несовершенен или был неправильно применен. В то время, когда материал для тестирования забирается из носоглотки, вирус уже мог спуститься в легкие, и тогда его невозможно идентифицировать. К тому же обнаружение вируса у пациента не устанавливает методику его лечения.

236005, Калининградская область, г.Калининград, ул.Летняя, д.1
 8 (4012) 666-351, 8 (4012) 666-910 и 8-800-234-34-34
www.rzd-medicine.ru, www.db-klzd.ru

