

# Диспансеризация взрослого населения (краткая информация для граждан)

## Основные цели диспансеризации

1. Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, которые обуславливают более 70% всей смертности жителей РФ. К ним относятся:
  - болезни системы кровообращения, в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
  - злокачественные новообразования;
  - сахарный диабет;
  - хронические болезни легких.
2. Выявление и коррекция основных факторов риска указанных заболеваний, а именно:
  - повышенный уровень артериального давления;
  - повышенный уровень холестерина и глюкозы в крови;
  - курение табака;
  - пагубное потребление алкоголя;
  - нерациональное питание;
  - низкая физическая активность;
  - избыточная масса тела или ожирение.

## Кто должен пройти диспансеризацию?

Проводится диспансеризация 1 раз в три года, бесплатно, при наличии паспорта и страхового медицинского полиса. Если Вам в текущем году исполнилось 21; 24; 27; 30; 33; 36; 39; 42; 45; 48; 51; 54; 57; 60; 63; 66; 69; 72; 75; 78; 81; 84; 87; 90; 93; 96; 99 лет Вам нужно пройти диспансеризацию.

## Где и когда можно пройти диспансеризацию?

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства. Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра или сотрудник регистратуры подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации. В каждой поликлинике организовано отделение (кабинет) медицинской профилактики, подготовлены специалисты.

## Сколько времени занимает прохождение диспансеризации

Диспансеризация проходит в 2 этапа. Первый визит занимает ориентировочно от 1 до 2 часов. Объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста:

1. Для всех возрастов будет проводиться:
  - анкетирование – для определения факторов риска
  - антропометрия (рост, вес, окружность талии, индекс массы тела)
  - измерение артериального давления
  - клинический анализ крови, общий холестерин крови, сахар крови
  - общий анализ мочи
  - флюорография легких
  - для женщин – осмотр в смотровом кабинете
2. Для определенных возрастных групп:
  - определение суммарного сердечно-сосудистого риска для лиц старше 65 лет
  - ЭКГ (для лиц в возрасте 21 год или ранее не проходивших ЭКГ-исследование, для мужчин в возрасте 35 лет и старше, для женщин в возрасте 45 и старше);
  - определение уровня простатспецифического антигена в крови для мужчин в возрасте старше 55 лет;
  - исследование кала на скрытую кровь гражданам в возрасте 45 лет и старше;
  - УЗИ органов брюшной полости проводится гражданам в возрасте 39 лет и старше;

- измерение внутриглазного давления проводится гражданам в возрасте 39 лет и старше;
- маммография для женщин в возрасте 39 лет и старше;
- профилактический прием врача-невролога для граждан в возрасте 51 год и старше.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение или наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

### **Как пройти диспансеризацию работающему человеку**

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

### **Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации:**

- Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром, натощак.
- Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи провести туалет половых органов. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи (начать мочеиспускание, а затем через 2-3 секунды подставить емкость для сбора анализа).
- Лицам в возрасте 45 лет и старше принести емкость с калом для исследования на скрытую кровь. На емкости с мочой и калом необходимо разместить наклейку со своей фамилией и инициалами.
- Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.
- Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит врач.

### **Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации**

Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования.

**Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.**